



ÊTES-VOUS UNE BELLE PERSONNE ?

Il y a quelques jours, une jeune amie, qui traverse une période difficile, m'a demandé de prier pour que ses enfants deviennent de belles personnes. Cela m'a fait profondément réfléchir. Elle ne m'a pas demandé de prier pour que ses enfants réussissent dans leurs études ou qu'ils décrochent un bon emploi avec un bon salaire. Non, elle m'a demandé de prier pour qu'ils deviennent de belles personnes !

Dans un monde où le succès et la réussite sont hyper importants, dans un monde où la célébrité, la beauté et l'apparence, la force ainsi que les possessions matérielles sont les plus convoitées et valorisées, dans un monde dont la philosophie est «Plus vous en

aurez, plus vous serez heureux ! Pensez d'abord à vous ! », comment pourrait-on définir les qualités d'une belle personne ?

À mon avis, les qualités du cœur sont d'une importance capitale. Plusieurs traits de caractère se distinguent et méritent d'être cultivés.

1. L'AMOUR et ses attributs : la bonté, la compassion, la douceur, la compréhension, la miséricorde. La COMPASSION est une vertu essentielle dans notre monde brisé et en proie à la souffrance. C'est l'amour en action, un sentiment de profonde sympathie que l'on éprouve lorsque l'on est confronté à la souffrance d'autrui et que l'on se sent motivé pour soulager cette douleur. L'amour est une qualité puissante qui peut changer des vies et guérir des cœurs brisés. Et vous la verrez souvent briller chez de belles personnes.

2. L'EMPATHIE, la capacité à comprendre les émotions des autres, à se mettre à leur place et à voir le monde de leur point de vue, est une qualité qui devrait être

particulièrement appréciée et pratiquée dans la vie de tous les jours. Chacun a ses propres combats à mener et les belles personnes s'efforcent d'apporter du réconfort, de la compréhension et de l'amour à ceux qui traversent des périodes difficiles.

3. LE PARDON est une qualité de la plus haute importance. Il n'est pas facile de se libérer d'une blessure ou d'amertume, en particulier lorsque quelqu'un vous a blessé profondément. Mais le pardon ne concerne pas l'autre personne, il s'agit de se libérer des chaînes de l'amertume et du ressentiment qui affectent notre propre bien-être. Les belles personnes se rendent compte à quel point Dieu, dans son amour, leur a pardonné et à quel point elles sont imparfaites.

4. L'HUMILITÉ est souvent manifestée par de belles personnes qui s'efforcent de rester humbles dans leurs pensées et leurs actions. Elles ne se considèrent pas meilleures que les autres, ne surestiment pas leurs propres capacités, ne se vantent pas de leurs réalisations et reconnaissent leurs faiblesses.

5. LA GÉNÉROSITÉ est une autre caractéristique des belles personnes. Elles ne se limitent pas à donner de l'argent ou des biens matériels, mais elles sont généreuses avec leur temps, elles aident les autres et leur montrent de la gentillesse.

6. LA PATIENCE est également une vertu très importante. Une personne patiente peut faire face à des problèmes ou accorder de l'attention à des personnes dans le besoin sans s'énerver. La patience et la compassion vont de pair. Le temps que vous consacrez aux autres est précieux et montre que vous vous souciez d'eux. Dans un monde qui attend ou exige souvent des résultats rapides, la patience peut sembler une vertu perdue. Mais c'est un élément essentiel du caractère des belles personnes.

7. LA GRATITUDE est une qualité que nous devrions tous nous efforcer d'acquérir. Il s'agit de reconnaître et d'apprécier les bonnes choses de la vie, qu'elles soient grandes ou petites, de comprendre que chaque bonne chose dans notre vie est un don de Dieu, et de se montrer reconnaissant pour ce que nous avons plutôt que de se plaindre de ce qui nous manque.

8. L'INTÉGRITÉ, une autre vertu cardinale. Marcher dans l'intégrité demande de la persévérance et constitue un défi, car nous sommes quotidiennement tentés de manquer d'honnêteté dans nos paroles et dans nos actes. Proverbes 19 :1 nous dit : « Mieux vaut le pauvre qui marche dans l'intégrité que l'homme stupide aux lèvres fausses. »

DERNIÈRES RÉFLEXIONS : Toutes les qualités mentionnées ci-dessus sont des valeurs réelles qui façonnent les individus pour en faire de belles personnes.

Elles ne sont pas les seules, bien sûr, et les personnes qui les incarnent sont loin d'être parfaites. Mais le fait de les côtoyer facilite certainement le voyage.

En examinant ces qualités, prenons le temps de nous demander : Quel genre de personne suis-je ? Ai-je envie d'intégrer ces valeurs dans ma vie ?

Laissez-moi vous mettre au défi de vous efforcer chaque jour d'intégrer ces qualités dans vos pensées, vos paroles et vos actions, que ce soit dans les moments de confort et de facilité ou dans les périodes de défi et de difficulté.

Parce qu'au bout du compte, vous vous rendrez compte que les valeurs matérielles et le fait d'avoir des choses ne signifient rien. Ce qui compte vraiment, c'est que vous vous comportiez de telle manière que les gens se sentent bien autour de vous et se souviennent de vous comme de quelqu'un qui a enrichi leur vie et l'a rendue plus douce.